



HOTEL AL PARCO

TRATTAMENTI BEAUTY CENTRO WELLNESS PRANAYAMA

MASSAGGI

RELAX | 50 minuti | 50 €

Tonifica e rilassa i muscoli tramite frizioni, manipolazioni e stimolazioni. Allenta le tensioni muscolari, riattiva la circolazione e favorisce l'eliminazione delle tossine.

DECONTRATTURANTE | 50 minuti | 60 €

È un trattamento che nasce come terapeutico, per la cura delle contratture muscolari, finalizzato allo scioglimento della contrattura. Attraverso il massaggio e la stimolazione della zona interessata si riattivano molti centri nervosi.

PARZIALE GAMBE/SCHIENA | 25 minuti | 30 €

Questo tipo di massaggio può essere relax o decontratturante, quindi tonifica e riattiva la circolazione oppure allenta le tensioni muscolari riattivando centri nervosi.

LOMI-LOMI HAWAIANO | 50 minuti | 60 €

Il massaggio hawaiano o Lomi-Lomi ha origine proprio nelle isole delle Hawaii, è una pratica particolare che prevede una serie di manipolazioni, attraverso le quali vengono stimolate alcune parti del corpo con mani, avambracci o gomiti, aiuterà così a distendere i muscoli e ripristinare l'armonia fra corpo e mente.

CALIFORNIANO | 50 minuti | 55 €

Massaggio estremamente rilassante, una vera e propria coccola. Eseguito con olio caldo e manovre lente, ritmate e avvolgenti. Ha elevati benefici sul corpo ma soprattutto sulla psiche. Attraverso un mix di sfioramenti e pressioni sui muscoli alternati da dolci stiramenti, il corpo si riposa e sopraggiunge la calma che libera la mente dai pensieri.

DRENANTE | 50 minuti | 60 €

Manovre lente e di scarico nei punti linfatici che agiscono sulla microcircolazione, favorendo il drenaggio dei liquidi e la detossinazione dei tessuti. Ottimo per chi fa un lavoro sedentario o per chi soffre di gambe gonfie e pesanti (un vero toccasana).

HOTSTONE | 50 minuti | 60 €

È una tecnica che utilizza pietre laviche, utili per chi soffre di problemi circolatori, muscolari e del sistema nervoso. Favorisce il rilassamento, induce vasodilatazione, migliora la circolazione, favorisce l'eliminazione delle tossine e genera una sensazione di calore.

PERSONALIZZATO | 50 minuti | 60 €

Un massaggio studiato sulle esigenze della singola persona, con la possibilità di unire varie tecniche (decontratturante, drenante, anticellulite, ...) in base alla zona da trattare e alle specifiche necessità.

CERVICALE | 25 minuti | 30 €

Massaggio che aiuta a sciogliere le tensioni muscolari che possono accumularsi nelle zone della cervicale, collo, nuca, trapezio e spalla che producono forti dolori e senso di stanchezza.

CUOIO CAPELLUTO | 25 minuti | 30 €

Massaggio rilassante e stimolante che viene eseguito prevalentemente con manovre di digitopressione su tutto il cranio.

PIEDI | 20 minuti | 25 €

L'efficacia di questo massaggio nasce dal fatto che nei piedi, come nelle mani, confluiscono terminazioni nervose collegate a tutto il resto dell'organismo. Allevia la stanchezza e l'irritazione.

VISO | 20 minuti | 25 €

Il massaggio facciale è un trattamento che fa molto bene alla pelle del viso. Aiuta a distendere i tratti del viso, rallenta la formazione delle rughe e la pelle risulterà più luminosa grazie alla stimolazione del microcircolo.

CANDLE MASSAGE | 50 minuti | 60 €

È un massaggio estremamente rilassante per corpo e psiche che rappresenta un vero e proprio rito del benessere, un momento prezioso in cui tutti i sensi vengono coinvolti; che viene effettuato facendo sciogliere una candela da massaggio sul corpo la cui base è burro di karitè, olio di jojoba e profumazione a scelta, donando così a chi lo riceve un'esperienza multisensoriale estremamente profonda.

TRATTAMENTI VISO

- Pulizia viso | 75 minuti | 60 €
- Trattamento illuminante | 50 minuti | 50 €
- Trattamento anti age | 50 minuti | 65 €
- Trattamento alla Rosa Alpina PIROCHE | 50 minuti | 65 €

TRATTAMENTI CORPO

SCRUB SALI DEL MAR MORTO - MIELE - CAFFÈ | 25 minuti | 25 €

Peeling profondo ad azione rigenerante che rende la pelle più liscia e morbida, la giusta preparazione prima di un trattamento corpo.

FANGO ANTICELLULITE IN VASCA NUVOLA | 25 minuti | 25 €

Questo trattamento agevola la microcircolazione, mobilizzando i liquidi infiltrati, attraverso l'azione essudativa della vasca nuvola favorisce il drenaggio dei liquidi e attenua la pelle a buccia d'arancia. Trattamento a base di fango del Mar Morto ovvero ricco di Sali marini e alghe brune che favoriscono l'effetto osmotico.

FANGO DETOSSINANTE IN VASCA NUVOLA | 25 minuti | 25 €

Questo trattamento favorisce la corretta espulsione delle tossine al fine di ristabilire i corretti equilibri del corpo. La pelle risulterà morbida, nutrita e perfettamente levigata.

IMPACCO + MASSAGGIO PARZIALE | 50 minuti | 50 €

GHIACCIO E FUOCO | 25 minuti | 30 €

Trattamento snellente, ricompattante e tonificante. È particolarmente indicato a chi soffre di mal funzionamento del microcircolo perché, con le sostanze funzionali al suo interno, andrà a fare una ginnastica vascolare (caldo e freddo) e quindi aiuterà a migliorare visivamente lo stato della pelle.

EPILAZIONE

- Gamba intera | 30 €
- Mezza gamba | 20 €
- Inguine bikini | 15 €
- Inguine totale | 18 €
- Braccia | 10/15 €
- Ascelle | 10 €
- Petto/schiena | 23 €
- Baffetti/mento | 10 €
- Sopracciglia | 12 €

